



FRANCESCA MINA

CONTATTI

- 📍 Via Vittorio Emanuele II, 120,
28040, Borgo Ticino
- ☎️ +39 320 1566675
- ✉️ francescamina.osteo@gmail.com
- 📅 20/08/1990
- 🇮🇹 Italiana

COMPETENZE

- Approccio olistico alla salute e al benessere
- Metodi e trattamenti manuali
- Competenze nella valutazione e trattamento osteopatico in ambito neonatale e pediatrico
- Competenze nel trattamento osteopatico in gravidanza e nel post-partum
- Esperienza in osteopatia sportiva
- Competenza nel trattamento craniosacrale metodo Upledger
- Attitudine alla collaborazione multidisciplinare

MADRELINGUA

ITALIANO
Madrelingua

C2

INGLESE
Intermedio avanzato

FRANCESE
Intermedio

PROFILO PROFESSIONALE

Osteopata con formazione accademica internazionale e oltre dieci anni di esperienza clinica.

Titolare di studio privato, specializzata in pediatria, gravidanza e post-partum. Mi avvalgo di un approccio manuale integrato strutturale, viscerale e cranio-sacrale.

Lavoro in collaborazione multidisciplinare con medici e professionisti sanitari, sviluppando percorsi terapeutici personalizzati basati su valutazione funzionale approfondita e ragionamento clinico, per garantire un approccio globale al paziente.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Osteopata DO MSc Ost UK - MCB Massoterapista, 01/2016 - ad oggi

Mina Osteopatia - Borgo Ticino

- Titolare di studio professionale di osteopatia.
Valutazione e trattamento di pazienti adulti, pediatrici e sportivi attraverso approccio manuale integrato strutturale, viscerale e cranio-sacrale.
- Collaborazione multidisciplinare con medici, odontoiatri e altri professionisti sanitari per la gestione integrata del paziente.
- Tel. +39 320 1566675

Osteopata DO MSc - MCB Massoterapista, 01/2016 - ad oggi
Sinergie Poliambulatorio Srl - Arona, NO

- Collaborazione professionale in qualità di osteopata e massoterapista indipendente presso il Poliambulatorio Sinergie
- Collaborazione multidisciplinare e integrazione di metodiche osteopatiche con altri approcci terapeutici.
- Attività di osteopatia pediatrica, trattamenti specifici per l'età evolutiva e disturbi funzionali nei bambini.
- Applicazione del trattamento osteopatico durante le diverse fasi della gravidanza per alleviare disturbi quali mal di schiena, problemi circolatori e digestivi e dolori alla cervicale, assistendo il corpo nel processo di riadattamento al fine di migliorare la qualità della vita e dell'esperienza delle pazienti.
- Tel. +39 0322 249934

Osteopata DO - MSc, 01/2017 - 01/2019

Centro Radiologico Polispecialistico dei Laghi - Comabbio

- Collaborazione professionale in qualità di osteopata indipendente
- Tel. +39 0331 969107

Osteopata DO MSc - MCB Massoterapista, 01/2013 - 01/2015
Tirocinio

- Presso società sportive Bernareggio Basket, Grande Milano Rugby
- Valutazione e trattamento di pazienti con disfunzioni muscolo-scheletriche attraverso tecniche manuali osteopatiche.
- Realizzazione di valutazioni posturali dettagliate e trattamenti mirati per pazienti affetti da disturbi cronici del dolore.
- Collaborazione con team multidisciplinare per la pianificazione e l'implementazione di piani di riabilitazione personalizzati.
- Sviluppo e conduzione di programmi di prevenzione per lesioni sportive mediante tecniche osteopatiche specifiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master: Osteopatia Pediatrica, 01/2020

Advanced Osteopathy - Milano

- 340 ore di formazione teorica 80 ore di tirocinio pratico presso le cliniche osteopatiche di Advanced Osteopathy in Milano a scuola di osteopatista A.I.O.T di Pescara, Reparti di Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale Santo Spirito di Pescara e strutture ospedaliere convenzionate con MANIma Onlus e presso studi privati professionali esperti in ambito pediatrico.
- Master in Osteopatia pediatrica
- Telefono +39 345 8069864

Master: Osteopatia Sportiva

ICOM International College of Osteopathic Medicine

Corsi di Kinesio Taping (KT1-KT2) e Corsi di bendaggio funzionale tenuta da Roberto Oggioni D.O. BSc

- Master in Osteopatia Sportiva

DO MSc Ost UK - Master of Science: Osteopatista, 01/2016

University of Surrey - Guildford

- Percorso full-time con ottenimento di titolo DO MSc Ost UK in partnership con il Nescot College (UK), strutturato su 5 anni con circa 3.000 ore di lezioni teoriche e 1.300 ore di tirocinio
- ICOM International College of Osteopathic Medicine in NESCOLT Dipartimento di Osteopatista della North East Surrey College of Technology, Epsom, Regno Unito
- Progetti di ricerca MSc: 'Osteopathic Manipulative Treatment and Dysmenorrhea'
- Progetti di ricerca laurea: 'The effect of osteopathic treatment in the management of orofacial pain caused by temporomandibular disorders'
- Master's Degree FHEQ Level 7
- Telefono +44(0)1483 800800

MCB: Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici, 01/2014

Ecolife Evoluzione Salute Ambiente s.r.l. - Milano

- Massoterapia Terapeutica: Esecuzione di massaggi decontratturanti, linfodrenanti e terapeutici per curare dolori muscolari, edemi e infiammazioni, spesso in supporto a fisioterapisti e medici.
- Idroterapia e Termalismo: Applicazione di tecniche idroterapiche e termali in centri specializzati, cliniche o spa.
- Massaggio Sportivo : Trattamenti specifici per il recupero funzionale degli atleti, prevenzione infortuni e gestione della performance agonistica.
- Terapie Strumentali: Utilizzo di elettromedicali quali tecarterapia, elettroterapia (TENS, ionoforesi), magnetoterapia, ultrasuoni e laserterapia.
- Telefono +39 02 89770903

Attestato: Operatore di Massaggio Sportivo

FISIOLAB - Borgoticino

Telefono +39 0321 980165

Diploma: Maturità linguistica, 01/2008

Istituto Paritario di Istruzione Superiore De Filippi - Arona

- Telefono +39 0322 242488