

CURRICULUM VITAE

Dott. Simone Tiano

Email: tianosimone.info@gmail.com

Professione: Osteopata – Massoterapista MCB – Chinesiologo

Profilo Professionale

Osteopata, Massoterapista MCB e Chinesiologo con esperienza in ambito clinico, rieducativo e sportivo. Specializzato nella gestione di pazienti con problematiche muscoloscheletriche, linfatiche e posturali. Collaborazione attiva con team multidisciplinari composti da Fisiatri e Ortopedici. Esperienza accademica come assistente alla docenza in ambito osteopatico.

Competenze Professionali

- Valutazione posturale
- Terapia manuale osteopatica
- Tecniche HVLA e reflex thrust (articolazioni periferiche, colonna, coste, sacroiliaca, giunzione cervico-dorsale)
- Trattamenti massoterapici
- Linfodrenaggio post-operatorio e patologie del sistema linfatico
- Tecarterapia (su indicazione specialistica)
- Programmazione esercizio terapeutico
- Ginnastica riabilitativa di gruppo
- Attività Fisica Adattata (AFA)
- Bendaggio funzionale sportivo
- Riabilitazione tendinopatie e cervicalgie
- Valutazione e prevenzione infortuni nel runner
- Collaborazione interprofessionale
- Comunicazione efficace con il paziente

Esperienza Professionale

Tirocinante Chinesiologo – Postural Lab, Pavia

Gen 2019 – Giu 2019

- Esperienza pratica in centro di riabilitazione
- Valutazione e programmazione di esercizi terapeutici

Chinesiologo – Area Libera, Arona

Giu 2019 – Lug 2019

- Gestione e organizzazione di eventi sportivi

Chinesiologo – Sport e Salute S.p.A., Borgomanero

Nov 2022 – Lug 2023

- Coordinamento e supervisione di attività sportive scolastiche

Massoterapista Tirocinante – Functional Community, Somma Lombardo

Mar 2023 – Lug 2023

- Sviluppo e gestione di trattamenti per problematiche muscoloscheletriche
- Utilizzo della massoterapia in ambito sportivo
- Collaborazione con team di professionisti della salute

Massoterapista – Centro Medico Sant'Ambrogio, Novara

Giu 2024 – Ott 2024

- Trattamenti massoterapici e linfodrenanti post-operatori
- Gestione pazienti con patologie del sistema linfatico

Chinesiologo Autonomo – Borgomanero

Gen 2024 – Attuale

- Programmazione allenamenti adattati in ambito posturale
- Coordinamento attività per la terza età
- Attività individuale e di gruppo

Osteopata / Massoterapista / Chinesiologo – Studio BCZ, Borgomanero

Gen 2025 – Attuale

- Terapia manuale osteopatica
- Trattamenti massoterapici
- Tecarterapia
- Protocolli di ginnastica posturale

Osteopata / Massoterapista / Chinesiologo – Prometeo Family Care, Cavaglietto

Ott 2025 – Attuale

- Collaborazione con Fisiatri e Ortopedici
- Terapia manuale
- Trattamenti massoterapici e Tecarterapia

Osteopata / Massoterapista / Chinesiologo – Centro Medico Sinergie, Arona

Nov 2025 – Attuale

- Terapia Manuale Osteopatica
- Collaborazione multidisciplinare
- Protocolli adattati di mantenimento

Assistente alla Docenza – TCIO Istituto di Osteopatia, Milano

Ott 2025 – Attuale

- Supporto nei moduli di Tirocinio Clinico Formativo (TOS)
- Supporto in Trattamento Manipolativo Osteopatico (OMT)

Osteopata – TIMBERSPORTS® WORLD CHAMPIONSHIP, Milano

2025

- Assistenza osteopatica durante evento sportivo internazionale

Istruzione

- Laurea L-22 in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi di Pavia (Chinesiologo) (2017 – 2020)
- Massoterapia – Take Care Srl, Milano (Massoterapista MCB) (Lug 2022 – Nov 2023)
- Osteopatia – TCIO Istituto di Osteopatia, Milano (Osteopata) (2020 – 2025)

Progetti

- Progetto di ricerca in collaborazione con TCIO Istituto di Osteopatia Milano riguardante l'HRV (Heart Rate Variability) e il trattamento osteopatico. Durata: 1 anno (2024-2025).

Certificati e Corsi

- Imaging muscolo-scheletrico
- La capsulite adesiva – Valutazione e trattamento
- Infortuni legati alla corsa: Video-analisi e ragionamento clinico
- Instabilità di spalla (TUBS e AIOS)
- Valutazione e prevenzione degli infortuni nel runner
- Esercizio terapeutico: ginnastiche riabilitative di gruppo
- Riabilitazione delle cervicalgie
- Colpo di frusta: valutazione e trattamento
- Riabilitazione avanzata delle tendinopatie
- Bendaggio funzionale nello sportivo
- Tecniche HVLA e reflex thrust
- Caviglia e piede: innervazione e tecniche miofasciali
- Rieducazione posturale individuale

Lingue

- Italiano – Madrelingua