



@ **francesco.renolfi.01@gmail.com**



+39 3466665528



Via dei Martiri 68, 28078 Romagnano Sesia (NO)



03/05/2001

FRANCESCO RENOLFI

PROFILO PROFESSIONALE

Laureato in Fisioterapia e in Scienze Motorie e Sportive (chinesiologo), con una solida base teorica e pratica acquisita attraverso esperienze sportive e tirocini clinici. Particolarmente interessato alla riabilitazione muscolo-scheletrica, con competenze nella valutazione, trattamento, prevenzione degli infortuni e nella preparazione fisica personalizzata dell'atleta. Motivato a contribuire al recupero funzionale dei pazienti attraverso terapie personalizzate e basate sull'evidenza scientifica, oltre allo sviluppo di esercizi individualizzati e strutturati. All'interno di un team e nel rapporto col paziente mi ritengo una persona calma e riflessiva.

CAPACITA' E COMPETENZE

- Tecniche di mobilizzazione del paziente
- Tecniche di riabilitazione funzionale e esercizio terapeutico
- Terapie fisiche specifiche e metodologie di allenamento individuali e personalizzate
- Preparazione atletica
- Esercizio fisico strutturato
- Lavoro in equipe multidisciplinare
- Strategie per il trattamento del dolore
- Strategie di comunicazione efficace e educazione

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

08/2019 - 05/2022

Collaboratore sportivo (calciatore)

Borgosesia Calcio Asd - A.C. Gozzano - Asd Chieri Calcio 1955

- 56 presenze ufficiali nel campionato LND di serie D.

09/2020 - 06/2021

Calciatore professionista

Piacenza Calcio 1919 - Piacenza (PC)

- 7 presenze ufficiali nel campionato di Lega Pro 2020/2021.

03/2022 - 05/2022

Tirocinante preparatore atletico

Asd Chieri Calcio 1955 - Chieri (TO)

- Discussione, coordinamento delle attività e definizione delle azioni necessarie con altri funzionari sportivi.
- Contributo nella preparazione e organizzazione degli allenamenti individuali e collettivi con lo staff tecnico.
- 500 ore di tirocinio formativo

10/2022 - 10/2025

Tirocinante fisioterapista

IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano (MI)

1800 ore di tirocinio clinico suddiviso nei seguenti reparti:

- **Neuroriabilitazione dei disturbi cognitivi e motori** (400 ore)
- **Palestra di riabilitazione DiMer** (200 ore)
- **Neurochirurgia** (160 ore)
- **Terapia intensiva cardiocirurgica e cardio-riabilitazione** (340 ore)
- **Ortopedia e Traumatologia** (700 ore) – ove ho svolto l'elaborato sperimentale di tesi su “gli effetti funzionali del blocco nervoso periferico in pazienti sottoposti ad artroplastica d'anca per via anteriore”

09/2023 - 10/2023

Tirocinante fisioterapista

Ospedale MultiMedica - Castellanza (VA)

- Esecuzione di interventi di riabilitazione post traumatica e post chirurgica della mano e dell'arto superiore.
- 160 ore di tirocinio formativo.

Tirocinante fisioterapista

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Unità spinale unipolare - Milano (MI)

- Valutazione funzionale ed esami per individuare le possibili cause della condizione psicofisica del paziente.
- Collaborazione con l'equipe multidisciplinare nell'elaborazione di programmi di riabilitazione specializzati post lesione midollare.
- Esecuzione di interventi di riabilitazione post lesione midollare in palestra, piscina (idrokinestoterapia) e sport-specifici.
- 160 ore di tirocinio formativo.

02/2024 - 03/2024

**ESPERIENZE
LAVORATIVE E
PROFESSIONALI
ATTUALI**

01/2026 - oggi

Fisioterapista e chinesiologo presso Palestra in Movimento a Serravalle Sesia (VC)

- Programmi multidisciplinari personalizzati in equipe con chinesiologo e osteopata

Fisioterapista presso Sinergie S.R.L. ad Arona (NO)

- Collaborazione autonoma con medici e professionisti del settore sanitario

Fisioterapista presso Studio BCZ a Borgomanero (NO)

- Collaborazione autonoma con medici e professionisti del settore sanitario

Fisioterapista presso Residenza Paradiso (RSA) a Gattinara (VC)

- Programmi individuali e esercizi di gruppo

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: B1 (intermedio)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015 - 2020

Diploma: Liceo scientifico opzione Scienze Applicate
Istituto Superiore Mercurino Arborio di Gattinara - Gattinara (VC)

- Valutazione: 100/100
- Percorsi trasversali per le competenze e l'orientamento svolti presso Novara Calcio 1908 nell'anno scolastico 2017/2018.

01/2021 - 12/2023

Laurea in Scienze motorie e sportive (L-22)
Unicusano - Roma (RM)

- Valutazione: 109/110
- Tirocinio formativo svolto presso Asd Chieri Calcio 1955.

10/2022 - 11/2025

Laureando in Fisioterapia (L/SNT-2)
Università Vita-Salute San Raffaele - Milano (MI)

- Tirocinio formativo svolto presso: Ospedale San Raffaele (Milano), Ospedale MultiMedica (Castellanza), Ospedale Niguarda (Milano).
- Previsione Laurea: 110 e lode/110

CERTIFICAZIONI

BLS-D eseguito in data 13/03/2025 presso Ospedale San Raffaele, Milano (MI)

OBIETTIVO PROFESSIONALE

Contribuire al recupero funzionale, al benessere dei pazienti attraverso la riabilitazione muscolo-scheletrica, respiratoria e neurologica, utilizzando terapie manuali, esercizio terapeutico e tecnologie innovative, con l'obiettivo di ridurre il dolore, favorire il progressivo ritorno ed il miglioramento alle attività quotidiane e sportive.

HOBBY E INTERESSI

Nel tempo libero mi piace fare sport.
Sono una persona che sa ascoltare, mettersi in gioco, confrontarsi, motivata all'accrescimento costante del bagaglio umano e culturale attraverso l'interazione con gli altri e l'approfondimento tramite la letteratura scientifica.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali. Con la presente acconsento al trattamento dei dati contenuti in questo curriculum da parte di chiunque lo riceva, al solo scopo di far conoscere competenze ed esperienze per opportunità professionali.

Francesco Renolfi