

Dr.ssa Elena Carrera

Ortottista



Da quasi vent'anni opero in ambito oftalmologico, con un percorso professionale sviluppato tra Italia, Svizzera e Australia che mi ha permesso di costruire una formazione solida, multidisciplinare e orientata alla clinica. Nella mia carriera ho approfondito in modo specifico la valutazione e la riabilitazione della visione binoculare in età pediatrica e adulta, ampliando costantemente la mia preparazione attraverso percorsi formativi dedicati a DSA, BES, autismo, ADHD, videoterminalisti, pazienti neurologici e sportivi. Mi occupo quotidianamente di valutazioni ortottiche complete, dai neonati agli adulti, con particolare attenzione alle disfunzioni oculomotorie. Attuo programmi di educazione, riabilitazione e potenziamento visivo mirati e basati su evidenze scientifiche. Accanto all'attività ambulatoriale, da anni porto avanti progetti di prevenzione primaria tramite screening visivi nelle scuole e iniziative di educazione sanitaria rivolte a famiglie e insegnanti. Il mio approccio è rigoroso, aggiornato e centrato sul paziente, con l'obiettivo di offrire valutazioni precise, chiare e orientate al reale miglioramento funzionale. Con solide basi scientifiche e un approccio empatico e professionale, rappresento oggi una figura di riferimento nella gestione e riabilitazione dei disturbi oculomotori per colleghi e professionisti dell'età evolutiva.

CONTATTI

E mail: info@carreravision.it

Sito web: carreravision.it

Instagram: [elenacarrera.ortottista](https://www.instagram.com/elenacarrera.ortottista)

Facebook: [Dr. Elena Carrera](https://www.facebook.com/Dr.Elena.Carrera)

Linkedin: www.linkedin.com/in/elena-carrera-17325666

FORMAZIONE E ABILITAZIONE

LAUREA IN ORTOTTICA E ASSISTENZA OFTALMOLOGICA

Conseguita il 10.11.2010 con valutazione di 110/110 con lode
Presso Università degli studi di Milano

CERTIFICAZIONE POST GRADUATE RIABILITATORE VISIVO METODO STAZZI

Iscritta all'Albo degli ortottisti e assistenti in oftalmologia di Varese n 41 del 05.02.2022

COLLABORAZIONI ATTUALI

- **CENTRO SINERGIE MEDICHE - ARONA (NO)**
- **MEDICAL CENTER BIANALISI - SESTO CALENDE (VA)**
- **CENTRO MEDICO SAN MAGNO - LEGNANO (MI)**

Attività svolte:

ORTOTTICA

Valutazione ortottica neonati (0-24 mesi)
Valutazione visiva e ortottica in età prescolare (2-6 anni)
Valutazione ortottica in età scolare (6-18 anni)
Valutazione ortottica funzionale (DSA, BES, ADHD, DISPRASSIA, AUTISMO)
Valutazione ortottica e prescrizione prismatica per visione doppia
Valutazione sindrome del videoterminalista (occhio secco e astenopia)

RIABILITAZIONE

Educazione visiva dinamica
Riabilitazione ortottica
Potenziamento visivo
Sport Visual training

DIAGNOSTICA STRUMENTALE

OCT (Tomografia a radiazione coerente) segmento anteriore, macula, RFNL
Campo visivo computerizzato (Glaucoma, patologie neurologiche, ipovisione, valutazione intervento palpebrale, rinnovo patente)
Pachimetria
Sensibilità al contrasto
Sensibilità all'abbagliamento
Recupero dall'abbagliamento
Sensibilità crepuscolare
Test di Hess-Lancaster

SKILL E COMPETENZE

Competenze cliniche

- Valutazione ortottica in età infantile, adulta e nei pazienti neurologici
- Strabismo
- Ambliopia
- Gestione della diplopia e applicazione di prismi
- Diagnosi e trattamento delle disfunzioni oculomotorie
- Percorsi riabilitativi personalizzati per bambini e adulti

Aree specialistiche

- Neurovisione e disturbi dell'apprendimento (DSA, BES, autismo, ADHD)
- Affaticamento visivo e videoterminali
- Valutazione e potenziamento delle abilità visuoperceptive
- Visual training e ottimizzazione della performance visiva nello sport

Competenze strumentali

- OCT, AngioOCT
- Fluorangiografia (FA e ICG)
- Campo visivo
- Topografia corneale
- Tonometria
- Microperimetria

Qualità professionali

- Precisione e rigore clinico
- Comunicazione chiara con pazienti e famiglie
- Empatia
- Autonomia organizzativa
- Ottimizzazione del lavoro
- Aggiornamento continuo

Prevenzione

- Screening visivi per scuole e comunità
- Attività informative ed educative per famiglie e insegnanti

COLLABORAZIONI LAVORATIVE PASSATE

STUDIO MEDICO PROF VINCIGUERRA – MILANO

Da 5/2015 a 9/2026

- Valutazioni ortottiche in bambini e adulti.
- Diagnostica strumentale avanzata: Analisi topografica e tomografica della cornea, analisi della biomeccanica corneale, perimetria computerizzata, analisi retinica (AngioOCT, OCT, Retinografia)

STUDIO MEDICO DR. MED FRANCO ZILIOTTI – MENDRISIO

Da 3/2020 a 3/2022

- Valutazioni ortottiche in bambini e adulti.
- Diagnostica strumentale avanzata: perimetria computerizzata, analisi retinica (Fluorangiografia, AngioOCT, OCT, Retinografia)

STUDIO MEDICO PROF. MED PAUL BERNARD HENRICH - CLINICA AVANTI - LUGANO

Da 3/2014 a 2/2020

- Responsabile di ambulatorio di chirurgia vitreo-retinica con presa in carico del paziente dall'accettazione alla dimissione
- Valutazione pre e post operatoria per chirurgia del segmento anteriore e posteriore
- Valutazione del rischio di diplopia postoperatoria
- Assistenza in sala operatoria
- Diagnostica strumentale avanzata: Analisi retinica (OCT, AngioOCT, Fluorangiografia retinica) biometria

NORTH QUEENSLAND EYE CLINIC - CAIRNS (AUSTRALIA)

Da 6/2013 a 2/2014

- Valutazione pre e post operatoria per chirurgia del segmento anteriore
- Valutazione ortottica in età pediatrica, pazienti affetti da patologie neurologiche o disfunzioni endocrinologiche
- Diagnostica strumentale avanzata: perimetria computerizzata, Analisi retinica (OCT), biometria

OSPEDALE SANT'ANTONIO ABATE - GALLARATE (VA)

Da 3/2011 a 2/2013

Gestione appuntamenti, Organizzazione del lavoro

- Preliminare valutazione del paziente: anamnesi generale e oculare, valutazione della refrazione
- Diagnostica strumentale: Campo visivo computerizzato, Campo visivo manuale di Goldmann, Topografia corneale, Microscopia endoteliale, Biometria
- Valutazione della sensibilità al contrasto e della sensibilità cromatica
- Visita ortottica e training
- Screening ortottico in età pre-scolare e gestione ed amministrazione dei dati ottenuti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR