

Dott.ssa Alessia Antonini

Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo

La Dott.ssa Alessia Antonini è una professionista con una consolidata esperienza nel campo della psicologia dello sviluppo e della psicoterapia cognitiva. Presso il Centro Medico Polispecialistico Sinergie di Arona, svolge attività clinica.

Profilo Professionale e Formazione

Laureata in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione (curriculum Tutela dell'Infanzia) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia Cognitiva presso il Centro di Terapia Cognitiva. La sua carriera è caratterizzata da un impegno costante nel servizio pubblico: ricopre infatti il ruolo di Dirigente Psicologa presso la S.S.D Servizio di Psicologia e la S.C. Neuropsichiatria Infantile dell'ASL NO, dove è Referente del Progetto Autismo e responsabile di numerosi percorsi diagnostici e riabilitativi a livello Regionale.

Aree di Intervento

La Dott.ssa Antonini si occupa di diagnosi, consulenza e trattamento per diverse aree della salute mentale e dello sviluppo:

- Età Evolutiva
- Psicoterapia per l'Adulto e l'Adolescente

Competenze Scientifiche e Accademiche

Oltre all'attività clinica, ha collaborato per anni come cultore della materia con l'Università Cattolica e l'Università eCampus per gli insegnamenti di Psicologia dell'infanzia e della Relazione d'Aiuto. È inoltre formata in metodiche d'intervento avanzate.

La sua metodologia integra rigore scientifico e una profonda attenzione alla dimensione relazionale, con l'obiettivo di promuovere il benessere globale della persona e del nucleo familiare.

Referenza Clinica e Governance Gestionale

Oltre all'attività clinica, la Dott.ssa Antonini ricopre un ruolo di rilievo nella governance dei servizi sanitari, con una particolare specializzazione negli aspetti organizzativi legati alla neurodiversità. In qualità di Referente clinico e gestionale per il "Percorso Autismo in ASL NO", coordina e supervisiona le progettualità proposte dalla Regione Piemonte.

La sua competenza nella gestione della complessità è supportata dalla redazione dei Percorsi Diagnostici Terapeutici Assistenziali (PDTA) e dalla partecipazione attiva alla creazione dell'ambulatorio aziendale dedicato ad "Autismo e Disabilità". Il profilo manageriale si è consolidato dal conseguimento della Certificazione Manageriale per i Dirigenti delle Aziende Sanitarie presso Università di Parma e da una formazione specifica in Clinical Governance.

Questo percorso clinico e gestionale si svolge in stretta sinergia con la Responsabile della struttura con la quale la Dott.ssa Antonini collabora per garantire l'efficacia dei servizi assistenziali e organizzativi dell'azienda sanitaria.